

Las Cuestiones Legales

(Texto tomado del Manual de EFT Quinta Edición)

Importante. Favor de leer esto con cuidado

Tu sentido común te diría que tuvieras cuidado de los efectos colaterales de EFT. Pero, resulta que ¡no los hay!:

No se trata de un procedimiento quirúrgico

Ni inyecciones

Ni pastillas, ni químicos

Nada de manipular o estrujar el cuerpo.

Mas bien, hay solamente unos cuantos procedimientos que parecen inocuos y estos involucran golpecitos leves, tararear, contar y girar los ojos para un lado y para el otro. Ahora bien, más de 100.000 personas han usado EFT y el porcentaje de quejas se mantiene muy por debajo del 1%.

De vez en cuando, alguien podría reportar que siente un poco de náuseas; y, de vez en cuando, otros comentan que se sienten “un poquito peor”. Debido a que estos reportes son tan infrecuentes, no se sabe si fue EFT el que causó el problema en realidad. A propósito, algunas personas sienten náuseas o “empeoran” con la mera mención de su problema particular. Esto sucederá con EFT o sin él.

EFT está todavía en sus etapas iniciales, y tenemos mucho que aprender. Por lo tanto, es posible que estas técnicas sean perjudiciales para algunos. Por eso, debes suponer que estamos todavía en la etapa experimental y deberás usar EFT con la debida cautela.

De acuerdo a esto, incluyo abajo un mensaje importante que proporcioné para la lista de apoyo de e-mail de EFT. Debes leerlo con cuidado.

No te metas en donde no debes de estar

Un saludo a todos,

Este es un mensaje importante y he pasado muchas horas en escribirlo y re-escribirlo para “hacerlo bien”. Afortunadamente, lo que tengo que decir aquí es sentido común obvio y 99% de ustedes ya entienden lo que tengo que decir.

La verdad es que tenemos que usar nuestro sentido común con EFT y NO aplicarlo a personas con problemas serios, A MENOS QUE tengamos la experiencia apropiada para hacerlo. Mientras que nuestra fascinación con estos procedimientos nos da mucho motivo para estar entusiasmados, debemos pesar este entusiasmo en contra de algunas precauciones de sentido común. Permíteme explorar los dos lados de la cuestión.

Primero, uno de los aspectos agradables de EFT (y sus muchos primos) es que, para la gran mayoría de las personas, se le puede aplicar con poco o ningún dolor. Su naturaleza suave ha constituido un estímulo para muchos psicólogos quienes han escrito libros sobre el tema para que la gente laica tenga acceso a estos procedimientos. Y ¿por qué no? ¿Para qué negar acceso público a herramientas que a menudo resultan ser transformadoras respecto de tantas cuestiones que para la mayoría son suaves y fáciles de aplicar?

Por ejemplo, considera que:

Los terapeutas están enseñando el proceso a sus clientes, rutinariamente, para que lo puedan usar en casa.

Los maestros lo están aprendiendo para usarlo con sus estudiantes.

Los entrenadores lo están aprendiendo para usarlo con sus atletas.

Los padres de familia lo están aprendiendo para usarlo con sus hijos.

Los médicos lo están aprendiendo para manejar el dolor en sus pacientes.

Los masajistas lo están mezclando con sus procedimientos cotidianos para obtener resultados duraderos.

Los líderes espirituales lo están aplicando para aquellas personas con diversas necesidades.

Los quiroprácticos, acupunturistas, y homeópatas están aumentando sus prácticas y enseñan estas técnicas a sus pacientes para uso personal.

Y podríamos seguir aumentando esta lista.

No sé, a ciencia cierta, cuantos entusiastas de las estimulaciones de EFT están usando ahora estos procedimientos para beneficio de otros, pero estimo que pasa de los 100.000 y probablemente se ha aplicado más de un millón de veces a nivel mundial.

Esto no sucedería, por supuesto, a menos que 1) hubiera resultados sustanciales, y 2) los peligros percibidos o efectos negativos colaterales fueran mínimos.

Aunque ningún practicante de EFT puede negar ver resultados sustanciales, no todo el mundo está consciente de que “rara vez” PODRÍA HABER efectos negativos colaterales (en ocasiones severos). Permíteme explicar:

Algunas personas han sido tan severamente afectadas por un trauma y/o abusadas durante sus vidas que han desarrollado graves problemas psicológicos, tales como personalidades múltiples, paranoia, esquizofrenia y otros graves trastornos mentales. A pesar de que EFT ha sido útil aún en casos tan severos, **EN ESTAS INSTANCIAS, DEBE SER APLICADA SOLAMENTE POR UN PROFESIONAL CALIFICADO CON EXPERIENCIA EN ESTOS TRASTORNOS.**

¿Por qué? Porque algunos de estos pacientes experimentan “abreacciones”

(“abreacción”: término utilizado en psicología que significa liberación de una emoción o complejo reprimido. N. del T.) bajo las cuales se descontrolan. Durante estos episodios, pueden hacerse daño a si mismos y a otros, y pueden necesitar ser sedados o ser hospitalizados. Estos casos, obviamente, están excluido de lo que pueda hacer un principiante, no importa cuán entusiasmado pudiera estar con las técnicas de estimulación o los golpecitos.

A propósito, no sabemos si los golpecitos realmente causan tales abreacciones o si es solamente el recuerdo de los asuntos problemáticos que precipita tales problemas.

De todas maneras, si no tienes experiencia en estas áreas, por favor no incursiones en donde no debes de estar.

¿Con cuanta frecuencia suceden estas abreacciones? En un hospital psiquiátrico son comunes. En la sociedad cotidiana, son raras. Recientemente llamé a varios profesionales los cuales han manejado una amplia variedad de problemas emocionales, y me enteré que menos de 1 en 1000 clientes habían experimentado una abreacción tan severa.

Este porcentaje mínimo se da solamente como perspectiva. No es para sugerir que los que usan EFT deben “jugar al azar” y “aventurarse a lugares en donde no deben de estar”. Al contrario, un principiante en EFT debe usar el sentido común y **NO INTENTAR ALIVIAR PADECIMIENTOS QUE ESTÉN MÁS ALLÁ DE SU CAPACIDAD O DE SU EXPERIENCIA.**

Conozco muy bien la frase “¡Inténtalo todo!” Esta frase aparece en el manual de EFT, en el curso de EFT y en nuestro sitio de red. Su propósito, por supuesto, es abrir nuestras mentes a las posibilidades de EFT. No es una licencia para acciones irresponsables. Afortunadamente, las personas interpretan esto dentro de un contexto razonable y no usan EFT, por ejemplo, para hacer que alguien se lance del Edificio del Empire State (en Nueva York).

En algunas ocasiones, las personas que tienen una vivencia con EFT lloran o muestran otras formas de aflicción, las cuales acompañan determinado recuerdo preocupante. En otras ocasiones, algunos dolores físicos “empeoran”, al menos, temporalmente. El profesional experimentado y muy competente sabrá que estas experiencias son normales y aplicará EFT en forma apropiada para su resolución. Nuevamente, cuando ocurren estas reacciones, el sentido común debe prevalecer. Si el que practica EFT no tiene la capacidad, debe derivar a su cliente a alguien con más experiencia.

Abrazos, Gary

De acuerdo con esto, los siguientes enunciados de sentido común constituyen un acuerdo legal entre nosotros. Por favor, lee estos enunciados con cuidado.

- Adrienne y yo no somos psicólogos, ni terapeutas y no tenemos ninguna licenciatura ni preparación formal en un entorno universitario (otro que no sea mi título de Ingeniero egresado de la universidad de Stanford).
- Somos Entrenadores en Realización Personal, y nuestra misión es traer herramientas de realización personal a la atención de otros.
- Nuestra búsqueda es espiritual y, de acuerdo a esto, los dos somos ministros debidamente ordenados.
- Este curso toma la forma de una demostración cabal respecto de una herramienta de mejoramiento personal muy impresionante. No es una capacitación en psicología ni psicoterapia.
- Sujeto a las otras provisiones de este acuerdo, puedes usar EFT en ti mismo y con otros.
- Adrienne y yo no podemos y no tomaremos responsabilidad por lo que tú harás con estas técnicas.

Por lo tanto,

Tú estás obligado a tomar responsabilidad completa por tu propio bienestar emocional y/o físico, tanto durante como después de tomar este curso.

- También tienes la obligación de instruir a otros a quienes enseñas EFT a tomar completa responsabilidad de su bienestar emocional y/o físico.
- Debes estar de acuerdo en alejarnos de cualquier culpa a Adrienne y a mí, y a cualquier persona involucrada con EFT y de evitar cualquier reclamación hecha por alguien a quién buscas ayudar con EFT o a aquellos a quienes enseñas EFT.
- Te recomendamos usar estas técnicas bajo la supervisión de un terapeuta calificado o un médico.
- No intentes usar estas técnicas para tratar de resolver un problema en donde tu sentido común te dice que no es apropiado.

Si no estás de acuerdo con lo anterior o no puedes cumplir, por favor, empaca todas estas materiales ahora mismo y envíalos a nuestras oficinas para que recibas un reembolso. De lo contrario, tenemos un acuerdo y mis expectativas son que vas a vivir siguiendo estos lineamientos.

Estoy muy consciente de que lo antes mencionado tiene sentido común, y te ofrezco disculpas si te estoy hablando como si fueras un niño de 12 años. Lo hago solamente porque mi abogado insiste en ello.

Suficiente.

Sigamos adelante.